



MEDITATIVES GEHEN

Möge der Weg deinen Füßen entgegenkommen.

Gehen als Form der Meditation ist auf der ganzen Erde zuhause und knüpft ganz besonderes an das tiefe Verständnis unserer mitteleuropäischen Wurzeln an. Dem engagierten, interspirituellen Dialog verdanken wir die wertvolle Einsicht, dass östliche und westliche Erkenntniswege das selbe Ziel suchen. Beide Anschauungen ergänzen und inspirieren sich. Und doch unterscheiden sich die verschiedenen Wege; nicht nur aufgrund kulturell bedingter Zugänge, sondern auch durch ihre Dynamik. Während die nicht – theistische Praxis (im Buddhismus) meist nach der Auflösung von etwas trachtet, z. B. von weltlicher Anhaftung, strebt der abendländische Weg immer zu etwas hin, zur Union mit dem Mysterium, zur Einheit und Ganzheit. Die Praxis erhält dadurch eine andere Ausrichtung und eigene Dynamik. Diese Ausrichtung, hin zur Einheit ist uns tief vertraut. Sie wird auch beim Meditativen Gehen deutlich erfahrbar. Mit jedem Schritt kommen wir ihr näher.

Ich bin dankbar für die Entdeckung des Meditativen Gehens, sowohl in der Natur als auch in den Städten. Natürlich lärmen Städte mehr als Klöster und Wälder. Gleichwohl finde ich beim Gehen mit etwas Übung auch hier zu tiefer Ruhe und Einsicht. So freue ich mich über die gepflegten Parks inmitten unserer lebhaften Städte. Ich nutze die Nähe des Lübecker Stadtparks. Ich schätze Hamburgs großzügige Wallanlagen, die verschwiegenen Winkel in Planten un Blumen, den Zengarten, die Wassertreppe. Im Rosengarten konnte ich mit den Teilnehmern der vergangenen Semester wunderbare Erfahrungen beim labyrinthischen Gehen sammeln (und wir mussten dafür nicht bis Chartre reisen). Ich bin deshalb eindeutig dafür, dass uns der Hamburger Rosengarten erhalten bleibt. Die bewusste Praxis an diesem Ort birgt einen kostbaren Schatz abendländischer Kultur. Ich wünsche mir dafür, dass die sechseckige Schautafel des Rosengartens an einem besser geeigneten Platz aufgestellt wird und die Mitte des Labyrinths für jeden frei bleibt.

Der Kurs Meditatives Gehen geht nun an weiteren Orten und mit neuen Tageszeiten ins kommende Wintersemester 2006 / 2007. Der Kurs ist für Menschen geeignet, die eine spirituelle Praxis erlernen, regelmäßig praktizieren und vertiefen wollen. Ergänzend zu den Gehübungen werden spirituelle Prozesse erläutert, die den Praktizierenden auf ihrem Erkenntnisweg begegnen. In fortschreitenden Teachings erfahren die Teilnehmer mehr über den Wert der Meditation im Gehen. Herzlich Willkommen.

Meditatives Gehen in Hamburg

Wintersemester 2006 / 2007

Datum: Jeden Donnerstag (außer an Feiertagen und den Hamburger Schulferien).
Uhrzeit: 17.30 bis 19.00
Treffpunkt: Dammtorstraße am Eingang von Planten un Blumen bei Flowers Cafe.
Kennenlertage: 14. September, 21. September, 05. Oktober 2006 je 15 €.
Semester: Beginn 2. November 2006 bis 1. Februar 2007
Semestergebühr: 12 x 90 min 180 €, zahlbar in 3 monatlichen Raten a 60 €.
Ermäßigung: für Studenten und Arbeitslose: 3 Raten a 50 €.
Teilnehmer: mindestens 8 bis maximal 12 Personen.

www.nemeton.de

Meditatives Gehen in Lübeck

Wintersemester 2006 / 2007. Zur Einführung in Lübecks Stadtpark stelle ich den Kurs Meditatives Gehen an drei Tagen der offenen Tür vor. Es gibt Zeit zum Kennen lernen, für Fragen und Antworten:

Datum: Jeden Mittwoch (außer an Feiertagen und den Lübecker Schulferien).
Uhrzeit: 17.30 bis 19.00
Treffpunkt: Lübeck St. Gertrud am Eingang vom Stadtpark Parkstraße Ecke Adolfplatz
Tage der offenen Tür: 13. September, 20. September, 04. Oktober 2006, Eintritt frei.
Semester: Beginn 1. November 2006 bis 31. Januar 2007
Semestergebühr: 12 x 90 min 180 €, zahlbar in 3 monatlichen Raten a 60 €.
Ermäßigung: für Studenten und Arbeitslose: 3 Raten a 50 €.
Teilnehmer: mindestens 4 bis maximal 12 Personen.

Leitung

Peter Friedrich Kettling, Dipl. - Ing. Innenarchitekt, Feng Shui und Geomantie Berater,
Lehrer für Natur Erfahrung und Meditation, Mitglied im Dachverband Geistiges Heilen e. V.
Peter Friedrich Kettling leitet Meditatives Gehen aus dem Verständnis neunjähriger Inspiration und Praxis.

Teilnahme

Der Kurs findet draußen und bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung und ersetzt keine Therapie. Um Anmeldung wird gebeten. Die Anmeldung ist verbindlich.

Anmeldung / Nachfrage

- Ich melde mich verbindlich an zum
- Kennenlerntag am:
- Probermonat 4 x, Beginn am:
- Semester 12 x, Beginn am:
- in Hamburg in Lübeck nächstes Jahr auf Korfu (25. 08. – 01. 09. 2007)
- Ich möchte mehr Informationen. Ich möchte den NEMETON Newsletter bestellen.

.....
Name, Adresse

.....
Tel, Fax, Handy, Email

.....
Datum, Unterschrift

Alle Informationen / Anmeldung:

per Mail an: info@nemeton.de, per Tel an 0451 / 290 63 27, per Fax an 0451 / 290 63 89,
per Post an: NEMETON Peter Friedrich Kettling Bugenhagenstr. 1a in 23568 Lübeck

www.nemeton.de