

# NEMETON NEWSLETTER

Februar 2012

**Sommersemester 2012 / Hamburg Pflanzen un Blumen / Achtsamkeit  
Sternwanderungen Schweiz / Villa Unspunnen / Die Kunst anzukommen  
Sternwanderungen Saarschleife / Neumühle / Nimm mich mit  
Meditatives Gehen Ausbildung  
Neuigkeiten 2012**

## Gehen in Achtsamkeit



Regelmäßiges Meditatives Gehen ist für Menschen geeignet, die eine achtsame Praxis erlernen oder vertiefen wollen und die lieber im Gehen meditieren als im Sitzen. Weiträumige Parkanlagen inmitten der Stadt, eignen sich dafür ebenso wie verschwegene Winkel in Naturschutzgebieten. Natürlich lärmen unsere Städte mehr als Klöster und Wälder. Doch mit etwas Übung finden wir auch hier zu tiefer Gelassenheit, Ruhe und Einsicht. Der Tempel beginnt direkt vor unserer Haustür... [mehr](#)

### **Sommersemester 2012 / Hamburg Pflanzen un Blumen / Achtsamkeit**

Wichtig: Um verbindliche [Anmeldung](#) bis zum 28. März 2012 wird gebeten.

Kennenlertage am 21. und 28. März 2012, jeweils Mittwoch von 18:00 – 19:15, Eintritt frei

Sommersemester von 04. April bis 20. Juni 2012, jeweils Mittwoch von 18:00 – 19:15, 12 Termine 144 €

## Die Kunst anzukommen



Ausgesuchte Tagestouren führen durch das bergige Umland des Seminarhauses Villa Unspunnen im Lauterbrunnental, z.B. zum „Wilde Egg“, zu den „Holdrifällen“ und auf dem Meditationspfad „Weg der Liebe“. Es ist Blaubeerzeit. Das Panorama der meditativen Wanderungen wird majestätisch vom ewig weißen Dreigestirn „Eiger“, „Mönch“ und „Jungfrau“ flankiert. Unser Quartier, die liebevoll eingerichtete Jugendstilvilla, liegt inmitten eines Gartens mit mächtigem Baumbestand - einem kraftspendenden Ort der Stille und Inspiration. Das Haus [www.villaunspunnen.ch](http://www.villaunspunnen.ch) führt eine ausgezeichnete vegetarische Küche und wird von Annette Kaiser geleitet, der international engagierten, spirituellen Lehrerin, Buchautorin und Sufi Schülerin... [mehr](#)

### Sternwanderungen Schweiz / Villa Unspunnen / Die Kunst anzukommen

Wichtig: Um verbindliche [Anmeldung](#) bis zum 1. Mai 2012 wird gebeten.

von Samstag, den 04. August 2012 um 18:00 Uhr bis Freitag 10. August 2012 um 10:00 Uhr

Seminargebühr 280 €, Nebenkosten 125 €, Kost u. Logis für 6 Übernachtungen z. B. im 3er Zimmer a 500 €

## Nimm mich mit



Die Gegend um den Saar – Hundsrückstieg ist wirklich gut zu bewandern und jedes Mal entdecken wir hier weitere Kleinode. An Pfingsten kommen wir deshalb wieder zur Neumühle um die neue Übung „Gehen in Fürbitte“ zu praktizieren. Der Kurs ist für alle geeignet, die Meditatives Gehen kennen lernen oder auffrischen wollen. Auch Menschen, die die Methoden des Meditativen Gehens erlernen wollen um sie einmal selbst anzu-leiten oder um sie in Ihre eigene Arbeit zu integrieren, sind zu diesem Kurs herzlich eingeladen... [mehr](#)

### Sternwanderungen Saarschleife / Neumühle / Nimm mich mit / Meditatives Gehen Ausbildung

Wichtig: Um verbindliche [Anmeldung](#) bis zum 10. Mai 2012 wird gebeten.

von Donnerstag, den 24. Mai 2012 um 18:00 Uhr bis Montag 28. Mai um 14:00 Uhr (Pfingsten)

Seminargebühr 180 € zuzüglich Kost u. Logis für 4 Übernachtungen je nach Quartier z. B. 70 €/ Tag

KOMM KOMM, WER IMMER DU BIST WANDERER  
DIES IST KEINE KARAVANE DER VERZWEIFLUNG  
KOMM AUCH WENN DU DEINEN SCHWUR  
TAUSENDFACH GEBROCHEN HAST  
KOMM NOCH EINMAL KOMM.

Rumi



**Das NEMETON Seminar-, Ausbildungs- und Beratungsangebot für 2012** konzentriert sich wieder einmal mehr auf die positiven Effekte der Meditation, des Gehens, des Wanderns und des Meditativen Gehens. Frauen und Männer aus beratenden und heilenden Berufen, die Meditatives Gehen erlernen wollen, um die Methode therapiebegleitend anzuwenden, oder um Meditatives Gehen selbst zu unterrichten, sind dazu ebenso eingeladen wie Menschen, die Ihren eigenen spirituellen Erfahrungsschatz fundieren und erweitern wollen.

**Ein besonderes Jahreshighlight** bietet diesmal das Seminar in der renommierten Villa Unspunnen, im wildromantischen Lauterbrunnental des Berner Oberlands!

**Auf der rundum erfrischten Homepage** werden inzwischen weitere aktuelle Angebote, Termine und Partner vorgestellt. Vielen Dank an diejenigen, die Fotos dafür beigesteuert haben. Allen Weggefährten wünsche ich ein gutes Jahr!

Peter Kettling



**NEMETON Seminare** / Peter Kettling / Schönenfelder Straße 100 / D - 21109 Hamburg  
Tel +49 (0)40 - 38 655 844 / Fax +49 (0)40 - 38 655 845 / Mobil +49 (0)175 - 279 14 10  
E-Mail: [info@nemeton.de](mailto:info@nemeton.de) / Internet: [www.nemeton.de](http://www.nemeton.de)

Unter [www.nemeton.de/newsletter.html](http://www.nemeton.de/newsletter.html) können Sie den Newsletter abonnieren bzw. abbestellen.  
Inhaltlich Verantwortlich: Peter Kettling, Hamburg. St Id Nr: 5710968367